

1.1. В отчетном году продолжал работу Региональный православный центр защиты семьи, материнства и детства «Смоленский дом для мамы»:

Справочно-статистические сведения:

адрес, телефон, e-mail: г. Смоленск, 214000, ул. Парковая д.2 А, тел: 8-952-995-61-25 (директор), 8-904-367-57-01 (комендант),

руководитель: директор – Степанова Татьяна Сергеевна, дата назначения: 01.12.2012 г.; тел: 8-952-995-61-25; **e-mail:** skripka.tat@yandex.ru.

сотрудники: штатных 19, добровольных 65:

1. Комендант, заместитель директора по хозяйственно-бытовой части и работе Приюта: Лебедева Елена Аркадьевна;

2. Социальный работник, бухгалтер проектов: Старикович Светлана Юрьевна;

3. Психолог Приюта: Корначенкова Анастасия Борисовна;

Психологи противоабортного консультирования:

4. Сапунова Елена Ивановна;

5. Стецкая Ирина Михайловна;

6. Рудова Наталья Федоровна;

7. психолог семей без проживания Решетова Оксана Петровна;

8. детский психолог, педагог-психолог: Иванова Олеся Петровна;

9. Сотрудник информационной службы: Красноперова Галина Владимировна;

10. Водитель, завхоз.: Степанов Дмитрий Вячеславович;

11. Помощник руководителя, куратор работы гуманитарного склада: Екатерина Анатольевна;

12. Музыкальный работник: Яценко Елена Владимировна;

13. Педагог по рисунку и живописи: Яценко Николай Васильевич;

14. Педагог по декоративно-прикладному творчеству и лепке из соленого теста: Остяк Анна Александровна;

15. Педагог по работе с глиной: Тюрина Татьяна Викторовна;

Суточные дежурные:

16. Козлова Наталья Ивановна;

17. Ефимова Нина Андреевна;

18. Налейкина Наталья Владимировна;

19. Кусова Ирина Александровна.

- количество мест: койко-мест _18 (при необходимости до 25),
- количество проживающих на конец отчетного года (в т.ч. женщин и детей): за 11 месяцев 2024 года (с января по декабрь) - 59 человека (25 матерей, 33 ребенка), средняя продолжительность проживания 3 месяца.
- количество трудоустроенных женщин за отчетный период, виды выполняемых работ: было трудоустроено 11 человек, виды работ: уборщица, помощник воспитателя, младший воспитатель, массажист, специалист по АФК;

- кол-во беременных, проживающих в ДДМ - 4 женщины поселились в Приют Смоленского дома для мамы, будучи беременными, а после выписки из роддома проживали в Приюте вместе с детьми;
- количество беременных, не проживающих в ДДМ, но находящихся под патронажем – 28 женщин. За это время у подопечных матерей родилось 18 детей.
- количество смен на Социальном подворье "Смоленского дома для мамы" в с. Каспля Смоленского р-на – 3 смены.

Дополнительные показатели:

1. Было проведено противобортные консультации для 347 женщин. 95 из них приняли решение сохранить ребенка.
2. количество получателей помощи: 1614 человек по 425 обращениям, из них на постоянный патронаж принято 166 человек: 77 взрослых, из них 28 беременных, и 89 детей,
3. виды оказываемой помощи: вещевая, продуктовая, помощь средствами гигиены и всем необходимым для новорожденного (регулярная ежемесячная помощь 75 семей),
4. **консультации психолога**, педагога, юриста (регулярная консультативная помощь 128 человек, всего оказано 529 консультаций за год),
5. **помощь в оформлении документов, пособий и выплат**, социально-правовая помощь (215 семей), за год оказано 1212 услуг,
6. помощь в определении ребенка в детский сад и школу - 7 семей,
7. помощь в получении жилья (8 семей),
8. в налаживании контактов с родственниками и/или примирении с мужем, отцом ребенка (8 семей),
9. содействие в получении мед. помощи для мам без документов и др. мам в сложной жизненной ситуации (9 семей).
10. график работы: **круглосуточно, без праздников и выходных.**
11. Были **крещены 6 детей и 2 мамы** из подопечных семей.

Краткая характеристика работы различных направлений Центра.

Была организована комплексная помощь подопечным семьям: проживание (2 стационара), консультационная помощь психолога, соц. работника, педагога, было оказано содействие в получение медицинской и юридической помощи, гуманитарная поддержка, предоставление места в ясельной группе краткосрочного пребывания. Были проведены психологические консультации с целью психологической реабилитации родителей и детей по проработке личного травматического опыта родителей из кризисных семей, развитию рефлексии, формированию позитивной я-концепции, развитию личности. Также подопечные семьи принимали участие в подготовке и проведении культурно-значимых мероприятий: праздновании Пасхи, дня защиты детей и др. Все это способствовало социально-психологической реабилитации родителей и детей из кризисных кровных семей, развитию у детей коммуникативных навыков и познавательной сферы, формированию у родителей умения обеспечивать ребенку условия для его

развития, развития иных родительских компетенций. Социальным результатом реализации этих мероприятий является преодоление семьей кризисной ситуации и предотвращение отказов/изъятия детей.

Статистическая справка о показателях работы Смоленского дома для мамы за 2024 год

Проживание в приюте и на социальном подворье в п. Каспля: Проживание в приюте на полном обеспечении мам с маленькими детьми и беременных женщин, оказавшихся в сложной жизненной ситуации (25 женщин (4 беременных) и 33 ребенка), всего 59 человек. Была оказана комплексная помощь (психологическая, материальная, предоставлено Убежище) 12 матерям с маленькими детьми, переживающим ситуацию семейного насилия. Было проведено 347 консультации психологами в женских консультациях 95 женщины приняли решение сохранить ребенка. В результате протиабортного консультирования и комплексной помощи матерям во время беременности **за 12 месяцев появились на свет 4 ребенка у проживающих в Приюте, 18 детей у подопечных семей.** Были крещены 6 детей, которые родились у подопечных семей и 2 мамы. В Каспле на территории социального подворья Смоленского дома для мамы проживали и получали помощь более 20 человек, матерей и детей в сложной жизненной ситуации.

Продолжала работу **ясельная группа «Буду чудом»**, которую за год посетили более 40 детей. Для детей проводились занятия по музыке, прикладному творчеству и изобразительному искусству, лепке из соленого теста, смоленская глиняная игрушка. Всего было проведено 155 развивающих и коррекционных занятий для детей. За временной период было проведено 170 консультаций детского психолога. В психологическом сопровождении участвовало 26 детей. Результатами работы у детей являются развитие мелкой моторики, снижение тревожности, развитие познавательных процессов и эмоционально-волевой сферы.

Социальная реабилитация и повышение социального уровня семьи: сопровождение в решении вопросов социально-правовой помощи - более 1212 мероприятий/консультаций/ услуг, для 215 семей. Для 25 женщин помощь социального работника по решению задач социальной реабилитации проводилась на постоянной основе. Психологами Смоленского дома для мамы было проконсультировано 128 благополучателей (проживающих в приюте и получающих помощь без проживания), для которых было проведено **529 психологических консультаций.** Курс массажа прошли 56 человек (23 мамы и 33 ребенка), в т.ч. проживавшие в приюте Смоленского дома для мамы. Всего было проведено 573 сеансов массажа, из них 343 детского и 230 взрослого.

Помощь в трудоустройстве. Родители из 11 семей, получающих помощь в Смоленском доме для мамы, смогли устроиться на работу и получили возможность самостоятельно содержать себя и своего маленького ребенка (продавец, уборщица, сиделка, помощник воспитателя, младший воспитатель, фасовщица, кондитер, комплектовщица).

Мамам из числа сирот и семьям в СЖС была оказана **помощь в ремонте и обустройстве собственного жилья**, приобретении и установки газовой плиты,

холодильника, детской и взрослой мебели и проч. (4 семьи).

Культурно-значимые, развивающие мероприятия - было проведено более 170 мероприятия для проживающих семей и семей на патронате с целью приобщения женщин, оказавшихся в сложной жизненной ситуации, к православным традициям и праздникам; развития трудолюбия, коммуникабельности, формирование потребности в участии в жизни православного Прихода, воспитания детей в атмосфере православной культуры.

Было проведено 3 выезда в Смоленское поозерье «Лето без гаджетов» с 14.08. по 23 08. В 3 сменах палаточного лагеря приняли участие более 40 человек, из которых 34 ребенка. В ходе смен проводились оздоровительные процедуры, занятия с педагогами и психологами, историко-патриотическое воспитание кризисных кровных семей: изучение военной операции «Дети» и поход по местам боев ВОВ.

Гуманитарную помощь в виде лекарств, продуктов питания (доставлялись добровольцами и получались на складе «Смоленского дома для мамы»), детского питания, средств гигиены и дезинфекции, одежды, кроваток и колясок для новорожденных получили 1614 человек по 425 обращениям, из них на постоянный патронат принято 50 новых семей (166 человек:77 взрослых, из них 28 беременных, и 89 детей)

В рамках проекта «Продукты в деревню» гуманитарная помощь (продуктовые наборы, средства гигиены, подгузники). была оказана подопечным из 3 районов Смоленской области (Глинковский, Шумяческий, Хиславичи р-ны.). Всего в рамках проекта помощь оказана 174 семьям Смоленщины, в которых воспитывается 454 ребенка. Общий вес гуманитарной помощи более 3 тонн.

Обзор проведенных за отчетный период мероприятий , сроки выполнения, полученные результаты с указанием применимых количественных и качественных показателей

№	Мероприятие	Итог мероприятия (качественный результат)
1	Подготовка методической и организационно- технической базы для внедрения комплексной программы реабилитации «Жизнь без травмы»	1. Кризисными психологами СДДМ разработана комплексная программа реабилитации для подопечных, переживших психотравмирующий опыт. Работа была выстроена по единому тематическому плану, с различным методическим и содержательным компонентом. В основу программы положены принципы реабилитации М.М.Кабанова. 2. Создана организационно-техническая база для внедрения программы. Выделен кабинет для психолога, специализирован для реализации реабилитационных программ, оснащен необходимой мебелью и оборудованием. Для эмоционального отреагирования агрессии, тревоги, страхов, приобретены

		канцелярские товары и расходные материалы. Для проработки тем, связанных с проживанием психотравмирующего опыта, телесного отреагирования агрессии и обиды был приобретен манекен - тренажер для бокса («Герман»), перчатки для защиты рук.
	<p>Собрание сотрудников и подготовка к реализации проекта, направления помощи и уточненные правила ее получения - эти темы освещает статья в группе Смоленского дома для мамы вК. https://vk.com/smol_ddm?w=wall-71362499_22032 https://vk.com/smol_ddm?w=wall-71362499_23417%2Fall</p> <p>Оборудование для программы "Жизнь без травмы"</p>	
	<p>Программа составлялась под руководством Павловой О.В., кризисного психолога, тренера, специалиста в области кризисной психологии, реабилитации и психотерапии травматического стресса. Общий стаж работы 20 лет, из них работа в составе Гуманитарных миссий в зонах ЧС 10 лет. Работа специалиста в проекте проводится на волонтерской основе. Все оборудование и мебель в кабинете психолога, необходимые для проработки травматического опыта, были приобретены и установлены за счет средств финансирования.</p>	
№	Мероприятие	Итог мероприятия (качественный результат)
2	<p>Обеспечение условий проживания, соответствующих требованиям Программы реабилитации женщин и детей, переживших психотравмирующую ситуацию в стационарных отделениях «Смоленского дома для мамы» (г. Смоленск, ул. Парковая, 2А, пос. Каспля-1) Подготовка организационной базы для внедрения программы</p>	<p>В ходе реализации мероприятия в стационарных отделениях «Смоленского дома для мамы» обеспечены условия проживания, необходимые для удовлетворения витальных потребностей женщин и детей, переживших психотравмирующую ситуацию. Произведена частичная замена кроватей в стационарных отделениях (в основном здании «Смоленского дома для мамы» заменено 5 кроватей и 5 матрасов. В связи с необходимостью, был проведен ремонт в двух стационарных отделениях, направленный на решение задачи по организации временного проживания в стационарных отделениях Смоленского дома для мамы.</p>
	<p>Подготовка социального подворья в Каспле к приему новой смены мам и малышей. https://vk.com/smol_ddm?w=wall-71362499_22113 за счет финансирования для решения задачи 1, провели ремонт душевой в стационарном отделении в п.Каспля-1 https://disk.yandex.ru/d/_AflAYJ_Blqygw</p> <p>для решения задачи 1 произвели замену межкомнатных дверей в стационарном отделении в г.Смоленск (софинансирование) https://disk.yandex.ru/d/OT0Ky4QP4I3wcA</p> <p>был произведен ремонт коридора в стационарном отделении в г.Смоленск (софинансирование) https://disk.yandex.ru/d/7OYzemIrxIYuJw</p> <p>был произведен ремонт "голубой" спальни в стационарном отделении г.Смоленск, все спальни были оборудованы новой мебелью (софинансирование) https://disk.yandex.ru/d/-qR8FJBTf5uqiW</p>	
	<p>Дополнительный комментарий к мероприятию</p>	

	<p>Для решения задачи по организации временного проживания в стационарных отделениях Смоленского дома для мамы женщин и их детей, переживших психотравмирующую или иную кризисную ситуацию, обеспечивающее их физическое восстановление и безопасность, был проведен ряд работ по ремонту помещений стационарных отделений. Так, в приюте в г.Смоленск силами волонтеров сделали косметический ремонт "голубой спальни", коридора. В стационарном отделении на подворье в п.Каспля-1 был проведен ремонт ванной комнаты, установлен котел, сделаны теплые полы. За счет привлеченных средств софинансирования, были установлены новые межкомнатные двери между помещениями приюта в Смоленске. Также за счет средств софинансирования были закуплены и установлены новые кровати для подопечных матерей и детей.</p>	
№	Мероприятие	Итог мероприятия (качественный результат)
3	<p>Предоставление приюта беременным женщинам, матерям с детьми, находящимся в кризисной ситуации в стационарных отделениях «Смоленского дома для мамы» (г. Смоленск, ул. Парковая, 2А, пос. Каспля- 1)</p>	<p>В стационарных отделениях «Смоленского дома для мамы» (основного здания) и социального подворья «Мамина дача» было организовано временное проживание (предоставлен приют) в соответствии с требованиями комплексной программы реабилитации «Жизнь без травмы». А именно: было обеспечено физическое восстановление, безопасность, занятость, ответственность, режим, - для 59 человек. Все получатели данного вида помощи находились в приюте на полном обеспечении за счет средств заявителя и организаций-партнеров. Благодаря предоставлению приюта было предотвращено социальное сиротство для 33 детей. Наиболее вдохновляющие кейсы были размещены на страницах соц.сетей и на информационных ресурсах партнеров</p>
<p>Электронные ссылки на публикации и (или) материалы, содержащие информацию о мероприятии в средствах массовой информации и сети «Интернет» (включая социальные сети)</p>		
<p>В статье, опубликованной в группе вКонтакте Смоленского дома для мамы, описан кейс подопечной приюта. https://xn--8kcnb6beebm5q.xn--p1ai/masha-mnogo-plakala-a-potom-vystavila-ego-za-dver/</p> <p>Федеральное СМИ «Комсомольская правда», кейс мамы с малышом, подопечной приюта. «Чтобы не забрали ребенка, ночью бежала из Москвы». Приют, психология, социальная помощь, сохранение ребенка в кровной семье. https://www.kp.ru/daily/27591/4941646/</p> <p>В приют поступают беременные женщины в кризисной ситуации. К нам приходят мамы из роддома. И женщины, спасающиеся от семейного насилия. Статья о появлении нашего нового домочадца. https://vk.com/wall-71362499_23188</p> <p>Фотоальбом направления помощи "Приют", в т.ч., со страниц публикаций в соц сетях https://disk.yandex.ru/d/4ISG6fPJ3BLy5g</p>		
<p>Дополнительный комментарий к мероприятию</p>		
<p>За 9 месяцев было обеспечено физическое восстановление, безопасность, занятость, ответственность, режим, - для 59 человек. Все получатели данного вида помощи находились в приюте на полном обеспечении за счет средств заявителя и организаций-партнеров. Благодаря предоставлению приюта было предотвращено социальное сиротство для 33 детей. Наиболее вдохновляющие кейсы были размещены на страницах соц.сетей и на информационных ресурсах партнеров.</p>		

№	Мероприятие	Итог мероприятия (качественный результат)
4	Формирование и восстановление хозяйственно-бытовых навыков подопечных «Смоленского дома для мамы»: кризисных беременных, матерей, в т.ч. женщин с когнитивными нарушениями (г. Смоленск. ул. Парковая, 2А, пос. Каспля-1)	Проведение мероприятий способствовало формированию хозяйственно-бытовых навыков подопечных, успешной социально-психологической реабилитации матерей. У матерей с когнитивными нарушениями, у выпускниц детских домов, а также у иных подопечных, переживших травматический опыт, были улучшены или сформированы умения уборки дома, осведомленность в отношении использования в домашнем хозяйстве бытовой химии, умения приготовления еды для себя и детей. Участие в мероприятиях вместе с детьми способствовало улучшению детско-родительских отношений, развитию познавательной сферы детей и их осведомленности об окружающем мире.
	Наименование показателя	Значение
	количество матерей и их детей, которые повысили знания по ведению домашнего хозяйства	29

Электронные ссылки на публикации

"Хозяюшка" : Чистый дом

https://vk.com/smol_ddm?w=wall-71362499_22247

"Хозяюшка" : Мои цветы

https://vk.com/smol_ddm?w=wall-71362499_22519

«Хозяюшка»: Бытовая химия

https://vk.com/smol_ddm?w=wall-71362499_23064

«Хозяюшка» : «Постирушки»

https://vk.com/smol_ddm?w=wall-71362499_23386

"Хозяюшка" : Порядок в шкафу

https://vk.com/wall-71362499_23516

"Семейный обед" Обед для малоежки. Творожное желе. Альбом фотографий с мероприятия

https://vk.com/smol_ddm?w=wall-71362499_23002

[https://vk.com/smol_ddm?w=wall-](https://vk.com/smol_ddm?w=wall-71362499_23002&z=album-71362499_304282995)

[71362499_23002&z=album-](https://vk.com/smol_ddm?w=wall-71362499_23002&z=album-71362499_304282995)

[71362499_304282995](https://vk.com/smol_ddm?w=wall-71362499_23002&z=album-71362499_304282995)

[71362499_304282995](https://vk.com/smol_ddm?w=wall-71362499_23002&z=album-71362499_304282995)

Дополнительный комментарий к мероприятию

В соответствии с требованиями реабилитации (занятость, ответственность, режим) была реализована программа по формированию хозяйственно-бытовых навыков, включающая 2 цикла: «Хозяюшка» и «Семейный обед». Прошло 7 занятий, в каждом из которых принимали участие не менее 10 матерей и детей. Цикл «Хозяюшка» включал 5 занятий по освоению базовых навыков ухода за домом, по ведению домашнего хозяйства. Тематика занятий: «Порядок в шкафу», «Мои цветы» и др.. Цикл «Семейный обед» включал 2 занятия по изучению основ кулинарии и кондитерского дела, заготовлению и хранению продуктов для домашнего использования. Тематика занятий: «Печем куличи», «Обед для малоежки». В реализации мероприятий принимали участие волонтеры: в организации присмотра за детьми во время проведения занятий в нерабочие часы воспитателя группы

краткосрочного пребывания, а также в организации и проведении занятий из цикла «Семейный обед».		
Мероприятие	Итог мероприятия (качественный результат)	
Организация и проведение рекреационных мероприятий, а также трудовой реабилитации благополучателей проекта в стационарных отделениях Смоленского дома для мамы (г. Смоленск и пос. Каспля-1, социальное подворье «Мамина дача»).	В ходе специально организованных мероприятий по трудовой реабилитации матерей из семей-участниц проекта происходило развитие эмоционально-волевой сферы, формирование хозяйственно-бытовых и трудовых навыков, а также оздоровление и укрепление иммунитета подопечных, что способствовало успешной социально-психологической реабилитации матерей. Выполнили 75% и более задач по трудовой реабилитации за время проживания в приюте 76% матерей. В проведении рекреационных мероприятий в п.Каспля-1 и в стационарном отделении в г.Смоленск, а также во время занятий по трудовой реабилитации были задействованы силы волонтеров. Выполнение задач по трудовой реабилитации фиксировалось в бланках учета дежурств по приюту (прачка, улица, кухня и т.д.). Качественно выполненные задачи, также, как и посещение запланированных занятий, поощрялись стикерами (жетонный метод, который особенно эффективен при работе с матерями с ментальными особенностями).	
Наименование показателя		Значение
количество матерей и их детей, которые повысили знания по ведению домашнего хозяйства		29
Электронные ссылки на публикации		
Рекреация и трудовая реабилитация подопечных в стационаре г.Смоленска и на социальном подворье села Каспля. Дети и их родители получили возможность по трудиться, провести время на природе, поучаствовать в полезных и развивающих мероприятиях, а также обогатить свои знания в области экологии, здоровья и духовной культуры.		
Дополнительный комментарий к мероприятию		
	Многие подопечные приюта имеют сложности с волевой саморегуляцией, трудности в соблюдении чистоты в личном помещении (именно с этими замечаниями со стороны опеки сталкиваются семьи). Матерям, пережившим травматический опыт, часто бывает сложно прогнозировать отсроченные результаты деятельности и заниматься целеполаганием. Поэтому регулярное выполнение задач программы реабилитации требует дополнительной мотивации и системы контроля. Для этого в расписании матерей в приюте предусмотрены «пятиминутки», общие утренние собрания проживающих и сотрудников для планирования предстоящей работы на день и подведения итогов предыдущего дня. В конце предварительно оговоренного трудового периода мамы с детьми получают поощрение в виде эмоционально-значимого события: общей прогулки в кафе (угощение за счет Дома для мамы), игры с разноцветными поющими фонтанами и проч. 29 матерей и их детей закрепили на практике и повысили знания по ведению домашнего хозяйства, полученные на цикле "Хозяюшка".	
№	Мероприятие	Итог мероприятия (качественный результат)
6	Оценка показателей психологического благополучия матерей и их детей старше 12 лет Основное здание «Смоленского дома	Для всех подопечных приюта были проведены входящие диагностические исследования признаков наличия посттравматических и острых стрессовых реакций. Диагностика позволила оценить первичные показатели наличия последствий травматического опыта, в т.ч. уровень

	для мамы» г. Смоленск. ул. Парковая, 2А	агрессии, тревоги, страха,
		меру выраженности симптомов стресса на физиологическом, когнитивном, эмоциональном уровне, а также то, как пережитый опыт сказывается на благополучии в семейной сфере, стиле родительского воспитания, и т.д. В диагностический блок для взрослых и детей старше 12 лет вошли: исследование тревожности (тест Спилбергера-Ханина), диагностика выраженности агрессии, вины, обиды, негативизма (тест Басса- Дарки), шкала симптомов стресса , симптомокомплекса ПТСР (клиническое интервью).
Количественный результат		
Наименование показателя		Значение
количество человек, получивших психологическую диагностику и прошедших групповые занятия		32
<p>Диагностика была проведена для 32 реабилитируемых (родителей и детей старше 12 лет), это количество благополучателей входит в число человек, получивших индивидуальные консультации психолога. Поэтому итоговый показатель количества человек, получивших индивидуальные консультации, не суммируется. Для благополучателей, которые планомерно завершали прохождение программы реабилитации, были проведены повторные исследования, которые позволили оценить динамику показателей психологического благополучия. Были использованы те же методы и методики, что и в первом диагностическом срезе.</p>		
№	Мероприятие	Итог мероприятия (качественный результат)
7	<p>Проведение групповых интервенций для матерей, пострадавших от воздействия психотравмирующих ситуаций (Основное здание «Смоленского дома для мамы» г. Смоленск. ул. Парковая, 2А)</p>	<p>Качественные результаты групповых занятий в микрогруппах с психологом и в занятиях по проработке зон травмагенного напряжения посредством пилатеса для нормотипичных участниц: предотвращение развития пограничного состояния; для участниц с ярко выраженными признаками острого стрессового реагирования (ОСР): предотвращение развития посттравматического стрессового расстройства (ПТСР); для участниц с посттравматическим стрессовым расстройством: снижение остроты проявления симптомов. Женщины и подростки научились определять свои эмоции и чувства, выражать их социально приемлемым способом, получили умения релаксации и снятия зажимов в зонах травмагенного напряжения. Снизился уровень агрессии, тревоги и страха.</p>
Количественный результат		
Наименование показателя		Значение
количество групповых занятий по реабилитационной программе "Жизнь без травмы"		39
Количество женщин и их детей ст.12 лет, прошедших курс реабилитации по программе "Жизнь без травмы"		26
Электронные ссылки на публикации		

	<p>Когда меньше значит больше: проработка зон травмагенного напряжения, занятия пилатесом. Мы превращаем тело в союзника.</p> <p>Групповые интервенции (занятия с психологом): изучаем темы Страх, Агрессия, Тревожность. https://vk.com/smol_ddm?w=wall-71362499_23364</p> <p>Статья от МК RU Смоленск: «В Смоленском доме для мамы проходят занятия пилатесом» 24.10.2024</p>	
	<p>https://www.mk-smolensk.ru/social/2024/10/24/v-smolenskom-dome-dlya-mamy-prokhodyat-zanyatiya-pilatesom.html</p> <p>Фотографии мероприятий по телесной проработке зон травмагенного напряжения, в т.ч. размещенных в социальной сети ВКонтакте. https://disk.yandex.ru/d/zywWBam4fZesXQ</p> <p>Занятия творчеством для мам, фотографии с групповых занятий, направленных на развитие адаптационного потенциала личности. https://disk.yandex.ru/d/3DFg9gr1PZNuFA</p>	
	<p>Дополнительный комментарий к мероприятию</p> <p>Групповые интервенции включали тренинговые занятия, тематические микрогруппы, группы по телесно-ориентированной проработке травмы. Групповые интервенции проходили на протяжении 6,5 месяцев проекта для группы от 3 до 12 человек (исключая первый подготовительный месяц и время выездных интенсивов). Всего проведено не менее 39 групповых занятий: 13 тренингов и тематических микрогрупп, 26 групп по телесно-ориентированной проработке травмы посредством обучения навыкам размеренного дыхания, самостоятельного мышечного расслабления (релаксации) и пилатеса. В группах приняли участие не менее 26 человек. На занятиях использовались музыкальная колонка, ноутбук, коврики для йоги, ролики и массажные мячи. Это было приобретено за счет средств софинансирования.</p>	
<p>№</p>	<p>Мероприятие</p> <p>Проведение индивидуальных интервенций для женщин и их детей старше 12 лет, пострадавших от воздействия психотравмирующих ситуаций (Основное здание «Смоленского дома для мамы» г. Смоленск. ул. Парковая, 2А)</p>	<p>Итог мероприятия (качественный результат)</p> <p>Результаты - проработка личного травматического опыта родителей из кризисных семей, развитие рефлексии, формирование позитивной я-концепции, развитие эмоционального контакта с детьми. Большая часть работы была направлена на преодоление острых стрессовых реакций и посттравматических переживаний. Проработка травматического опыта, (как детских травм, так и травматического опыта по причине домашнего насилия со стороны сожителя). Снижение тревожности, снятие мышечных зажимов / физического напряжения, обучение способам самоподдержки в трудных стрессовых ситуациях, оценивать обоснованность и логичность поступков, анализировать мысли. А также снижению эмоционального напряжения для подопечных имеющих диагноз F70. В силу особенностей психики данных подопечных, эмоциональное возбуждение проявляется в большинстве случаев в агрессивной форме, что влечет за собой частое возникновение конфликтных ситуаций. Психологи регулярно повышали проф. компетенции во время обучения, супервизий и интервизий.</p>

Количественный результат		
Наименование показателя	Значение	
количество человек, получивших индивидуальные консультации психолога	128	
количество проведенных психологических консультаций по проработке травматического опыта, формированию проактивной жизненной позиции и решению иных психологических задач подопечных	529	
Электронные ссылки на публикации		
<p>Описание психологической помощи через один из успешных кейсов. https://xn--8kcnb6beebm5q.xn--p1ai/psixologicheskaya-pomoshh-v-smolenskom-dome-dlya-mamy/</p> <p>Домашнее насилие – распространенная причина психологических и физических травм. https://xn----8kcnb6beebm5q.xn--p1ai/domashnee-nasilie-chastaya-prichina-obrashhenij-za-pomoshhyu-v-smolenskij-dom-dlya-mamy/</p> <p>Рассказан кейс работы с подопечной проекта "Точно в цель". https://vk.com/smol_ddm?w=wall-71362499_22149</p> <p>Интервью психологов, фотоотчет мероприятия, включающий публикации в соц.сетях https://disk.yandex.ru/d/XHEtgbiV4OPiPw</p>		
<p>Индивидуальные и групповые интервенции, фотографии мероприятий, в т.ч., размещенные в соцсетях. https://disk.yandex.ru/d/8i84RMwViI_WNg</p>		
Дополнительный комментарий к мероприятию		
<p>подавляющее большинство мам, проживающих в приюте, имели низкий уровень социальной адаптации, демонстрировали девиантное поведение, имели большое количество травматического опыта, высокий уровень тревожности, вспышки агрессии, низкий уровень личной ответственности, низкий уровень рефлексии. Практически все находились в созависимых отношениях. “Приходящие” мамы, обратившиеся за психологической помощью, в среднем были более социально адаптированы (имели законченное среднее или высшее образование, работу, свое или съемное жилье), однако многие из них находились в дисфункциональных отношениях, подвергались домашнему насилию, у них наблюдались признаки созависимого поведения. Как правило, они имели высокий уровень тревожности, низкую самооценку, чувство вины за проблемы других людей. Многие из них находились в позиции “жертвы”, избегали принятия ответственности за свою жизнь и поступки. Всего было проконсультировано 128 благополучателей проекта, для которых было проведено 529 консультаций.</p>		
№	Мероприятие	Итог мероприятия (качественный результат)
	<p>Проработка травматического опыта у подопечных «Смоленского дома для мамы»: женщин и детей, пострадавших от воздействия психотравмирующих ситуаций, через снятие телесных зажимов в процессе курса оздоровительного массажа (Основное здание «Смоленского дома для мамы» г.</p>	<p>Улучшение действия лимфатической системы, расслабление и улучшение психоэмоционального состояния пациента. Было улучшено их физическое благополучие: проработаны мышечные зажимы, сформировавшиеся в результате переживания травматического опыта, улучшено общее физическое самочувствие, более, чем у 90% подопечных, прошедших полный курс (онлайн-анкетирование). Массаж детей стал эффективным средством не только для профилактики, но и</p>

Смоленск. ул. Парковая, 2А)	для лечения некоторых заболеваний детей малолетнего возраста.												
Электронные ссылки на публикации													
<p>Публикации на сайте Смоленского дома для мамы о данном направлении помощи в рамках проекта "Точно в цель". Раскрываются цели данного вида помощи и взаимосвязь физического самочувствия и эмоционального состояния мам и детей. https://xn--8kcnb6beebm5q.xn--p1ai/komu-massazh https://дом-для-мам.рф/massazh-v-smolenskom-dome-dlya-mamy/</p> <p>Почему маленькие дети боятся массажа? Нашего массажа дети и их мамы ждут. Статья содержит данные о секретах детского массажа, который могут получить и аши подопечные малыши. https://дом-для-мам.рф/pochemu-malenkie-deti-boyatsya-massazha/</p> <p>https://disk.yandex.ru/d/EnEod2bAAiq-6A</p> <p>Фотографии взрослого и детского массажа, в т.ч. размещенные в соц. сети вКонтакте.</p>													
Дополнительный комментарий к мероприятию													
<p>Реабилитируемые при условии отсутствия противопоказаний прошли курс массажа, направленного на проработку зон травмагенного напряжения. Курс не менее 10 процедур по 40 минут для взрослых, 15 минут для новорожденных и 20 минут для детей, старше 2 месяцев . Курс массажа прошли 56 человек (23 мамы и 33 ребенка), в т.ч. проживавшие в приюте Смоленского дома для мамы. Всего было проведено 573 сеансов массажа, из них 343 детского и 230 взрослого. В рамках собственного вклада специалиста-волонтера было приобретено и использовалось оборудование: массажный стол, простыни односпальные (для застилания массажного стола, укрывания пациента), массажное масло для взрослых, массажный крем для детей. Данное направление реализуется за счет собственного вклада организации и волонтерского вклада.</p>													
№	<table border="1"> <thead> <tr> <th data-bbox="236 1223 727 1294">Мероприятие</th> <th data-bbox="727 1223 1501 1294">Итог мероприятия (качественный результат)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="236 1294 727 1680">0</td> <td data-bbox="727 1294 1501 1680"> <p>В группе краткосрочного пребывания без организации питания и сна дети из семей-участниц проекта получили присмотр и уход, также с ними были организованы игры на свежем воздухе, регулярные развивающие занятия. Что способствовало развитию речи и моторики, коммуникативной сферы и познавательного интереса. Присмотр за детьми позволил матерям решить их социально значимые задачи из индивидуальных карт реабилитации семьи. Адаптация к детскому коллективу стала первой ступенькой социализации детей из кризисных кровных семей.</p> </td> </tr> <tr> <td colspan="2" data-bbox="236 1680 1501 1729">Количественный результат</td> </tr> <tr> <td data-bbox="236 1729 1062 1778">Наименование показателя</td> <td data-bbox="1062 1729 1501 1778">Значение</td> </tr> <tr> <td data-bbox="236 1778 1062 1854">количество детей, получивших услугу присмотра, развития в группе краткосрочного пребывания</td> <td data-bbox="1062 1778 1501 1854">40</td> </tr> <tr> <td colspan="2" data-bbox="236 1854 1501 1930">Электронные ссылки на публикации</td> </tr> </tbody> </table>	Мероприятие	Итог мероприятия (качественный результат)	0	<p>В группе краткосрочного пребывания без организации питания и сна дети из семей-участниц проекта получили присмотр и уход, также с ними были организованы игры на свежем воздухе, регулярные развивающие занятия. Что способствовало развитию речи и моторики, коммуникативной сферы и познавательного интереса. Присмотр за детьми позволил матерям решить их социально значимые задачи из индивидуальных карт реабилитации семьи. Адаптация к детскому коллективу стала первой ступенькой социализации детей из кризисных кровных семей.</p>	Количественный результат		Наименование показателя	Значение	количество детей, получивших услугу присмотра, развития в группе краткосрочного пребывания	40	Электронные ссылки на публикации	
Мероприятие	Итог мероприятия (качественный результат)												
0	<p>В группе краткосрочного пребывания без организации питания и сна дети из семей-участниц проекта получили присмотр и уход, также с ними были организованы игры на свежем воздухе, регулярные развивающие занятия. Что способствовало развитию речи и моторики, коммуникативной сферы и познавательного интереса. Присмотр за детьми позволил матерям решить их социально значимые задачи из индивидуальных карт реабилитации семьи. Адаптация к детскому коллективу стала первой ступенькой социализации детей из кризисных кровных семей.</p>												
Количественный результат													
Наименование показателя	Значение												
количество детей, получивших услугу присмотра, развития в группе краткосрочного пребывания	40												
Электронные ссылки на публикации													

Материалы из группы в социальной сети вКонтакте Смоленского дома для мамы. Зарисовки из жизни группы краткосрочного пребывания, например, о том, как наша группа для малышей помогает взрослым трудиться.

Фотографии группы краткосрочного пребывания, в т.ч., размещенные в соц.сети вКонтакте.
https://disk.yandex.ru/d/G9kmoT8-BR_Bxg

Дополнительный комментарий к мероприятию

В течение проекта в группе краткосрочного пребывания был осуществлен присмотр за 40 детьми, что позволило оказать услугу «высвобождение» их матерям. Группа функционировала 12 месяцев, в течение рабочей недели ежедневно по 4 часа. Наполняемость группы составляла от 4 до 12 человек. Возрастной состав группы от 1 месяца до 3 лет. В ситуациях, предусмотренных в индивидуальном «Плане социализации семьи», было организовано пребывание в группе детей иного возраста. Воспитателем группы проводились занятия и игры с детьми, подобранные в соответствии с возрастом. Родителям были предложены рекомендации по адаптации ребенка к детскому коллективу и приучению малыша к режиму. Наиболее вдохновляющие кейсы были размещены на страницах соц.сетей и на информационных ресурсах партнеров.

№	Мероприятие	Итог мероприятия (качественный результат)
11	<p>Реализация комплексной развивающей программы для детей из кризисных семей, участниц Проекта, место проведения "Смоленский дом для мамы" (г. Смоленск, Парковая, 2-а, "социальное подворье" пос. Каспля - 1)</p>	<p>Организовано развитие детей из кризисных семей: развитие музыкального слуха и ритмики, мелкой и крупной моторики, речи, эмоциональной, творческой и коммуникативной сфер. Воспитание интереса к рисованию; обогащение художественного опыта детей за счёт знакомства с разными техниками рисования ; развитие общих способностей, мелкой моторики, подготовки руки к письму; развитие воображения, активности, вкуса; формирование навыков самостоятельного рисования по памяти и по натуре; содействие возникновению и первичному проявлению художественного вкуса на основе полученных знаний.</p>
Количественный результат		
Наименование показателя		Значение
количество развивающих и коррекционных занятий для детей ЦГ		155
Электронные ссылки на публикации		
<p>Занятия по рисованию и прикладному творчеству с детьми из семей-участниц проекта. Знакомство с новой нетрадиционной техникой - зентагл.</p> <p>Песня - это не только про музыку, но и про психотерапию. Публикации по занятиям музыкой с мамами и с их детьми, материалы подбираются в зависимости от возраста участников группы, их склонностей и интересов. https://xn--8kcnb6beebm5q.xn--p1ai/pesnya-eto-ne-tolko-pro-muzyku-no-eshhe-i-pro-psixoterapiyu/</p>		

<p>Занятия по лепке из соленого теста. https://vk.com/smol_ddm?w=wall-71362499_22109</p> <p>Фотографии развивающих занятий, в т.ч., размещенные в соц. сети ВКонтакте. https://disk.yandex.ru/d/YQg4_AoYduNLMQ</p>		
<p>Дополнительный комментарий к мероприятию</p> <p>Всего за отчетный период было проведено 78 занятий по музыке, которые посетили 35 детей. Были проведены 77 занятий по декоративно-прикладному творчеству (лепка из глины, рисование, творческое развитие). Общее количество занятий 155, детей, занимающихся по разработанной комплексной программе - 35 человек за первый период реализации проекта. Все направления творческого развития детей регулярно освещались на информационных ресурсах Смоленского дома для мамы и в партнерских СМИ. Благодаря этому, в развивающих занятиях принимали участие не только проживающие в приюте семьи, но и мамы и дети из кризисных семей, получающих помощь без проживания.</p>		
№	Мероприятие	Итог мероприятия (качественный результат)
12	<p>Психологическая помощь детям из кризисных семей, участниц Проекта, место проведения "Смоленский дом для мамы" (г. Смоленск, Парковая, 2-а, "Социальное подворье" пос. Каспля - 1)</p>	<p>В результате работы с детским психологом по программе психологической реабилитации, не менее, чем у 80% детей, прошедших 75 % и более из запланированных занятий, были зафиксированы улучшения психологического благополучия: были проработаны травматичные переживания, нормализовался уровень агрессии, страха, обиды, укрепилась уверенность в себе, было восстановлено доверие к взрослым и к миру в целом. Дети</p>
		<p>получили навыки релаксации и снятия мышечного напряжения, связанного с проживанием психотравмирующей ситуации. Результаты были получены в ходе сравнения показателей первичного и итогового контрольного диагностического среза.</p>
Количественный результат		
Наименование показателя		Значение
количество детей до 12 лет, получивших помощь психолога в проработке травматических переживаний, снижении агрессии, страха, тревоги, нормализации самооценки		26
Электронные ссылки на публикации		
<p>Описание направления помощи через миссию нашей организации. Проблематика, которую помогают решить занятия с психологом. https://vk.com/smol_ddm?w=wall-71362499_22071</p>		
Дополнительный комментарий к мероприятию		
<p>За временной период было проведено 170 консультаций детского психолога. В психологическом сопровождении участвовало 26 детей. В среднем за пройденный период приходилось на 1 человека по 8-10 консультаций. По результатам диагностики и консультирования ребенка по запросу родителей было подготовлено 1 заключение педагога-психолога для предоставления в суде на восстановление кровной матери в родительских правах. Состоялась 1 явка в суд в качестве свидетеля (апрель). Очных встреч с детьми (коррекционных и развивающих занятий) - 170 (100%). По результатам работы с детьми были проведены консультации с родителями (26</p>		

	человек), которые получили рекомендации по работе с детьми дома. Была проведена психологическая коррекция отклоняющегося поведения (агрессии, тревожности, детских страхов), оказана помощь в преодолении острых стрессовых реакций и посттравматических переживаний.	
№	Мероприятие	Итог мероприятия (качественный результат)
13	Социальное сопровождение, содействие в получении юридической, медицинской помощи.	Оказана помощь во взаимодействии с полицией, опекой, гос. органами (соц.защита, пенсионный фонд) не менее, чем 28 женщинам. Оказано социальное сопровождение при документировании не менее 18 женщин и детей из ЦГ. Оказано содействие при оформлении прописки, разрешения на временное пребывание и иных документов, регламентирующих пребывание на территории РФ для не менее, чем 13 матерей и детей. Оказана помощь в решении вопросов с жильем не менее 8 благополучателям. Налажен контакт с ближайшим окружением, выстроена система внешних ресурсов не менее, чем для 7 реабилитируемых матерей. Оказано содействие в решении вопросов с дополнительным профессиональным образованием, обучением /получением образования, получением места в муниципальном образовательном учреждении не менее, чем 4 благополучателям проекта.
	Количественный результат	Значение
	Наименование показателя	
	количество консультаций/услуг соцработника по оформлению пособий, решению вопроса с жильем и др.	1212
	количество членов кризисных семей, получивших социально-правовую помощь при оформлении документов, пособий, решении вопросов жилищного характера, оплате ЖКХ	215
	Электронные ссылки на публикации	
	<p>Радиопередача на Радио Весна Смоленск о видах социальной помощи в в рамках проекта "Точно в цель", причинах обращения за помощью. https://vk.com/vesna1027sm?w=wall-23942223_37117</p> <p>Публикация в федеральном СМИ Добро.лайв . Материал о социальном сопровождении, психологическом консультировании, присмотре за ребенком. https://dobro.live/publikacii/nko/smolenskij-dom-dlya-mamy-avantyura-kotoraya-spasaet-sotni-zhenshchin-s-detmi</p> <p>Что такое социальное сопровождение в рамках проекта "Точно в цель". Помощь в поиске работы. Публикации в группе ВКонтакте Смоленского дома для мамы.</p> <p>сложный и успешный кейс подопечной приюта https://vk.com/wall-71362499_23159</p>	
	Дополнительный комментарий к мероприятию	
	Всего за период с февраля по октябрь было оказано 1212 мероприятий / консультаций / услуг для 215 семей, из них: для 25 семей (из них 4, женщины с ментальными нарушениями) велась карта социализации, проведено 754 мероприятия/ конс / услуги, из них: — 4 семьи, где женщины мамы из числа сирот, для них оказано 246 мер-я и 19 семей кровные, для них оказано 508 мероприятий. для 113 семей оказано 206 разовых консультаций, услуг. Основная причина	

	<p>поступление на проживание — домашнее насилие. С матерями без проживания, это в основном беседы-консультации по выяснению социальной проблематики и совместное нахождение нескольких вариантов выхода из проблемы. Разовые консультации в большинстве случаев по оформлению, переоформлению документов (утраченных, просроченных, испорченных), оформлению детей в сад/ школу, оформлению пособия на ребенка. 3 семьям оказана помощь в составлении исковых заявлений на развод и алименты.</p>	
№	Мероприятие	2.14.4. Итог мероприятия (качественный результат)
14	<p>Обеспечить оказание эффективной гуманитарной помощи целевой группе проекта</p>	<p>Продуктовые и гигиенические наборы были доставлены сотрудниками СДДМ и волонтерами в наиболее нуждающиеся районы Смоленской области. В результате гуманитарной помощи, нуждающиеся мамы с детьми получили поддержку в обеспечении своих потребностей в еде, тепле, гигиене. Каждый из наборов был сформирован с учетом конкретных потребностей семьи благополучателей. В результате оказания гуманитарной помощи на складе Смоленского дома для мамы, семьи-участницы проекта "Точно в цель" смогли удовлетворить потребности в еде, одежде, средствах гигиены и высвободить средства, необходимые для лечения, оплаты обучения и иных нужд.</p>
<p>Электронные ссылки на публикации</p>		
<p>Статья содержит описание выезда специалистов по проекту "Точно в цель". Гуманитарная помощь в Глинковский район https://vk.com/smol_ddm?w=wall-71362499_22910&ysclid=m21nkxtzc927588490</p>		
<p>Статья содержит описание выезда специалистов по проекту "Точно в цель". Гуманитарная помощь в Шумячский район https://vk.com/wall-71362499?w=wall-71362499_23054/all</p>		
<p>Статья содержит описание выезда специалистов по проекту "Точно в цель". Гуманитарная помощь Хиславический р-он https://vk.com/wall-71362499?w=wall-71362499_23211/all</p>		
<p>Фотоотчет по гуманитарной помощи, материалы, размещенные, в т.ч. в социальной сети ВКонтакте. https://disk.yandex.ru/d/7AQwkmmMXYONoQ</p>		
<p>Дополнительный комментарий к мероприятию</p>		
<p>Всего гуманитарная помощь была доставлена в 3 района с наиболее сложной экономической ситуацией. Помощь получили 174 нуждающиеся семьи, в которых 719 человек, 454 из которых дети. Было привезено в семьи 420 наборов (300 продукты, 120 гигиена, подгузники). Выдача продуктовых наборов производилась из расчета на 1 ребенка, на 2 детей - 1 набор, на 3-4 детей – 2 набора, на 5-6 детей- 3 набора. В семьях с детьми грудного и раннего возраста в наборы входили подгузники. Нуждающимся многодетным семьям и нуждающимся неполным семьям выдавали наборы средств гигиены. Закупка гуманитарной помощи, оплата услуг водителя, оплата ГСМ производилась за счет средств софинансирования.</p>		
№	Мероприятие	Итог мероприятия (качественный результат)
15	<p>Организация и проведение</p>	<p>У 80% участников смен закреплены знания об основных ролевых моделях личности (родитель-взрослый -ребенок), снизилось стрессовое реагирование, в т.ч. нормализовался</p>

<p>групповых выездных интенсивов «Семейный лагерь в лесу» для женщин и их детей, пострадавших от воздействия психотравмирующих ситуаций (территория национального парка Смоленское поозерье)</p>	<p>уровень агрессии, у детей повысилась уверенность в себе, доверие к родителям. Участники "Семейного лагеря в лесу" смогли стабилизировать свое эмоциональное состояние и восполнить недостаток эмоциональных ресурсов, необходимых для дальнейшего преодоления сложной ситуации (опрос, итоговая диагностика). Участники смен получили навыки работы в команде (оказывали активную помощь взрослым и другим детям при установке палаток, разведении костра, приготовлении еды, звали своих товарищей на приемы пищи при помощи специального звукового сигнала), развили творческие способности (рисовали, играли на гитаре и пели), поддерживали друг друга (когда один мальчик расстроился, другой подошел к нему, положил руку на плечо и начал успокаивать, еще один мальчик помогал своему другу обработать рану и перевязать ее).</p>	
<p>Наименование показателя</p>	<p>Значение</p>	
<p>количество членов кризисных семей, получивших помощь в ходе групповых выездных интенсивов «Семейный лагерь в лесу»</p>	<p>49</p>	
<p>Дополнительный комментарий</p>	<p>Количество членов кризисных семей, получивших помощь в ходе групповых выездных интенсивов «Семейный лагерь в лесу» составило 49 человек. Перед выездом была 1. Проведена организационно-техническая подготовка к интенсивам: 1) закуплено туристическое оборудование и инвентарь (палатки, тенты, оборудование для приготовления пищи и т.д. полный перечень прилагается), определено конкретное место размещения лагеря, точные даты проведения. 2) утверждена логистика, закуплены продукты, произведен отбор семей для поездки. 2. Разработана программа выездного интенсива "Без гаджетов": 3 смены, продолжительность каждой 4 дня. Во время выездов каждый день проходила групповая работа психолога с участниками смены. В начале и в конце заезда была проведена диагностика участников смен.</p>	
<p>Количественный результат</p>		
<p>Наименование показателя</p>	<p>Значение</p>	
<p>количество членов кризисных семей, получивших помощь в ходе групповых выездных интенсивов «Семейный лагерь в лесу»</p>	<p>49</p>	
<p>Анонс в группе ВК о предстоящем "Семейном лагере в лесу". Описание наших выездов с тремя сменами.</p>		
<p>Дополнительный комментарий к мероприятию</p>		
<p>Количество членов кризисных семей, получивших помощь в ходе групповых выездных</p>		

интенсивов «Семейный лагерь в лесу» составило 49 человек. Перед выездом была 1. Проведена организационно-техническая подготовка к интенсивам: 1) закуплено туристическое оборудование и инвентарь (палатки, тенты, оборудование для приготовления пищи и т.д. полный перечень прилагается), определено конкретное место размещения лагеря, точные даты проведения. 2) утверждена логистика, закуплены продукты, произведен отбор семей для поездки. 2. Разработана программа выездного интенсива "Без гаджетов": 3 смены, продолжительность каждой 4 дня. Во время выездов каждый день проходила групповая работа психолога с участниками смены. В начале и в конце заезда была проведена диагностика участников смен.
--

Общая информация

Смоленский дом для мамы получил приглашение принять участие в выездном заседании Совета Федерации, которое состоялось 3 октября 2024 г.. Основная тема повестки была - "Лучшие практики поддержки некоммерческих организаций в Смоленской области".

Наша организация была одной из трех некоммерческих организаций региона, выступающих на заседании. За отчетный 2024 год практически по всем направлениям помощи у нас наблюдается не просто выполнение запланированных показателей, но и их превышение. Это связано с увеличивающимся количеством обращений, нашей дополнительной работой с соц.сетями, расширением географии проекта по отдаленным районам Смоленской области, где проживают наиболее уязвимые и нуждающиеся семьи. Возможность оказания именно такого объема помощи потребовала поиска дополнительных партнеров и спонсоров, привлечения к оказанию помощи новым благополучателям выпускниц проекта и их семей. Благодаря этому, мы смогли качественно поработать над организацией временного проживания в стационарных отделениях Смоленского дома для мамы женщин и их детей, переживших психотравмирующую или иную кризисную ситуацию, обеспечивающее их физическое восстановление и безопасность. Смогли оказать детям, пережившим психотравмирующую или иную кризисную ситуацию, комплексную помощь в группе краткосрочного пребывания: присмотр, психологическую коррекцию отклоняющегося поведения (агрессию, тревожность, детские страхи), помощь в преодолении острых стрессовых и посттравматических реакций. Нам удалось также оказать консультативную (социальную, социально-правовую) и гуманитарную помощь семьям женщин, переживших психотравмирующую или иную кризисную ситуацию, направленной на повышение соц. статуса семьи, улучшение ее благополучия. Для этого нами была разработана и внедрена комплексная программа реабилитации «Жизнь без травмы» для женщин и их детей старше 12 лет, переживших психотравмирующую или иную кризисную ситуацию. Наши достижения в ходе смены: участники смен получили новые знания (в лагере ежедневно проводились краеведческие уроки об истории национального парка «Смоленское поозерье», развитии туристического движения на базе детской лесной республики Гамаюния, в ходе занятий по военно-патриотическому воспитанию участники узнали о партизанском движении, об операции «Дети» и других событиях Великой Отечественной войны), повысили уровень родительской

компетенции в психологических вопросах воспитания (получили индивидуальные консультации по проблемам детско-родительских отношений и кризисным периодам развития ребенка, обучились нетравмирующим способам взаимодействия с ребенком, в т.ч. открытым формам проявления чувств, позитивному подкреплению успехов ребенка, общению через «Я»-сообщения), освоили новые навыки (разведение костра, приготовление пищи на костре, установка палаток, оказание первой помощи), их эмоциональное состояние улучшилось (стали чувствовать себя спокойнее, легче просыпаться по утрам), оздоровились (улучшилась память, стала меньше болеть спина). Дети научились самостоятельно решать возникающие проблемы (мальчики даже без просьб носили воду, кололи дрова, опрыскивали друг друга и малышей средствами-репеллентами для защиты от насекомых, мыли за собой посуду), получили навыки работы в команде (оказывали активную помощь взрослым и другим детям при установке палаток, разведении костра, приготовлении еды, звали своих товарищей на приемы пищи при помощи специального звукового сигнала), развили творческие способности (рисовали, играли на гитаре и пели), поддерживали друг друга (один мальчик помогал своему другу обработать рану и перевязать ее), развились физически (каждый день проходила зарядка, активные игры, ежедневно устраивались походы, в которых дети с большим удовольствием участвовали), развили и укрепили связи внутри семьи (старшие братья внимательно смотрели за младшими, помогали им и обучали, активно включались в помощь своим родителям с бытовыми обязанностями).

Деятельность по оказанию помощи участникам специальной военной операции и членам их семей

Сотрудники Смоленского дома для мамы принимают участие в общепархиальных мероприятиях в сфере организации поддержки участников СВО и членов их семей.

1. По благословию митрополита Смоленского и Дорогобужского Исидора в соответствии с утвержденным Главой Смоленской митрополии «Протоколом психологического сопровождения священнослужителей Смоленской епархии, осуществляющих пастырское окормление раненых военнослужащих в госпиталях г. Донецка» указанная деятельность осуществляется кризисными психологами Смоленской епархии: О.В. Павловой, Т.С. Степановой и М.С. Жуковой. Для священнослужителей разработаны «Базовые рекомендации по снижению стрессогенных факторов и формированию положительной установки на психическое здоровье для снижения вероятности травматического стресса в период пастырского окормления раненых военнослужащих, находящихся в госпиталях» и «Базовые рекомендации по выстраиванию эффективной коммуникации с ранеными военнослужащими, проходящими лечение в госпиталях», осуществлен подбор тестового инструментария для оценки личностной психологической готовности к осуществлению окормления раненых военнослужащих и оценки уровня

стрессоустойчивости. За период с 01.09.2024 по 31.12.2024 организовано индивидуальное психологическое сопровождение 17 священнослужителей (тестирование с последующей обработкой результатов, консультации).

2. Взаимодействие с региональным Филиалом Государственного фонда поддержки участников СВО «Защитники Отечества».

В 2024 года на базе Смоленского филиала Фонда «Защитники Отечества» в партнерстве с Отделом Смоленской епархии по взаимоотношениям Церкви с обществом и СМИ организовано 2 образовательных семинара-тренинга для социальных координаторов Фонда, клириков Смоленской и Вяземской епархий, осуществляющих окормление участников СВО, в т.ч. в зоне проведения специальной военной операции, а также профильных специалистов «Смоленского дома для мамы».

Разработчик программ и преподаватель семинаров-тренингов – кризисный психолог, специалист по реабилитации и терапии военной травмы и посттравматических стрессовых расстройств О.В. Павлова.

21 по 24 мая 2024 состоялся 4-дневный семинар-тренинг на тему: «Особенности оказания помощи участникам СВО и их семьям».

В рамках деловой программы семинара 23 мая 2024 года состоялась встреча митрополита Смоленского и Дорогобужского Исидора с руководителем Филиала Государственного Фонда «Защитники Отечества» по Смоленской области, Н.И. Полушкиной. Во встрече приняли участие иерей Сергей Марков, О.В. Павлова, директор «Смоленского дома для мамы» Т.С. Степанова и помощник Епархиального архиерея по взаимоотношениям Церкви с обществом и СМИ М.С. Жукова. Участники встречи обсудили различные вопросы взаимодействия Смоленской епархии и филиала Государственного фонда «Защитники Отечества» по Смоленской области. В частности, обсуждались планы дальнейшей организации обучающих программ, направленных на повышение эффективности работы по оказанию помощи участникам СВО и их семьям, а также вопросы, связанные с увековечением памяти воинов-участников СВО и созданием мемориального пространства в смоленском храме в честь Преображения Господня.

11 декабря 2024 года в рамках второго образовательного семинара-тренинга 2024 года в Смоленском епархиальном управлении состоялся семинар для священнослужителей, осуществляющих пастырское окормление раненых военнослужащих в госпиталях. На семинаре его участники разобрали такие темы как «Профилактика стрессогенных факторов и формирование положительной установки на психическое здоровье для снижения вероятности травматического стресса в период пастырского окормления раненых военнослужащих, находящихся в госпиталях» и «Практические аспекты и сложности выстраивания эффективной коммуникации с ранеными военнослужащими, находящимися в госпиталях».

13 декабря 2024 года на базе Смоленского филиала Государственного фонда поддержки участников СВО «Защитники Отечества» в режиме видеоконференцсвязи состоялся круглый стол «Принципы построения региональной концепции взаимодействия субъектов оказания психологической, психолого-психиатрической помощи и духовной поддержки ветеранов боевых действий, членов их семей, семей погибших и пропавших без вести участников СВО». Модератором мероприятия выступила руководитель Смоленского филиала Фонда «Защитники Отечества», председатель комитета Смоленской областной Думы по социальной политике Наталья Иосифовна Полушкина.

В работе круглого стола приняли участие: А.Ю. Евдокимов, начальник Департамента психолого-психиатрической помощи и Государственного фонда поддержки участников СВО «Защитники Отечества»; А.В. Усманова, советник Департамента психолого-психиатрической помощи Государственного фонда поддержки участников СВО «Защитники Отечества»; иерей Сергей Марков, руководитель Отдела Смоленской епархии по взаимодействию Церкви с Вооруженными Силами РФ; О.В. Павлова, Т.С. Степанова, М.С. Жукова, главный внештатный специалист-психиатр Министерства Смоленской области по здравоохранению М.В. Алексеева.

В ходе совещания Н.И. Полушкина представила планируемые векторы работы в рамках Региональной концепции оказания поддержки участников СВО, внедрение которой запланировано в 2025 году.

3. Психологами Смоленского дома для мамы а также кризисными психологами Смоленской епархии проводятся консультации семей погибших и пропавших без вести, ведется работа по оказанию психологической помощи семьям СВО, в т.ч. воинам, матерям, женам и детям служащих. Основной тематикой обращений является горе, утрата, высокая тревожность, потеря смысложизненных ориентиров, переживание навязчивых звуковых (аудиальных) и зрительных (визуальных) образов, неконтролируемые эмоциональные состояния, нарушения сна.

Обращения поступают через соц. сети организации, а также путем личного обращения или направления от КСВО или ближайшего окружения.